

” Leger som følger disse ekspertutredningene, uttaler at de som ikke blir friske etter en slik kort kur; enten har psykiatrisk lidelser, lider av noe helt annet eller har utviklet en uforklarlig sykdom man kaller Post Borreliose Syndrom.

to livssykluser; en i parasitten som bærer smitten og en helt annen livsform hos verten der den formerer seg og skifter form, genstruktur og væremåte alt etter vertens kjemi, syre/baselikevekt, immunsystem og type antibiotika som inntas av verten¹².

bjorn@dr-overbye.no

1. Wright DJ :Borell's accidental legacy Clin Microbiol Infect 2009; 15: 397–399
2. Svartz-Malmberg G, Holme T: Mikrobiologi för laboratorieassistenteelever, Almquist & Wiksell, Stockholm, 1967, 211-213
3. John J. Halperin: New York University School of Medicine, New York
4. Doyle P: Plum island, Lyme Disease and Operation Paperclip : A deadly Triangle, dr-p-doyle@hotmail.com
www.rense.com/general67/plumbislandlyme.htm
5. Clark E: Lyme Disease: One Woman's Journey: Resources and tips to protect yourself and pets , http://www.yankeemagazine.com/issues/2007-07/features/lj
6. Se fotnote 1
7. Center for Disease Control and Prevention. n.wikipedia.org
8. Cook E: Lyme is a biowarfare Issue , http://www.elenacook.org/bwsept06.html
9. Lyme borreliose ,Smittevernhandboka, FHI, oppdater 8.3.12, www.fhi.no
10. Ljøstad U, Myglund Å: Lyme – borreliose hos voksen, Tidsskr Nor Legeforen., 2008, 128,1175–78
11. Zacharias Jutta: Labordiagnostik Lyme Borreliose, Books on Demand – elektronisk iBok, 2009.
12. Se fotnote 2.

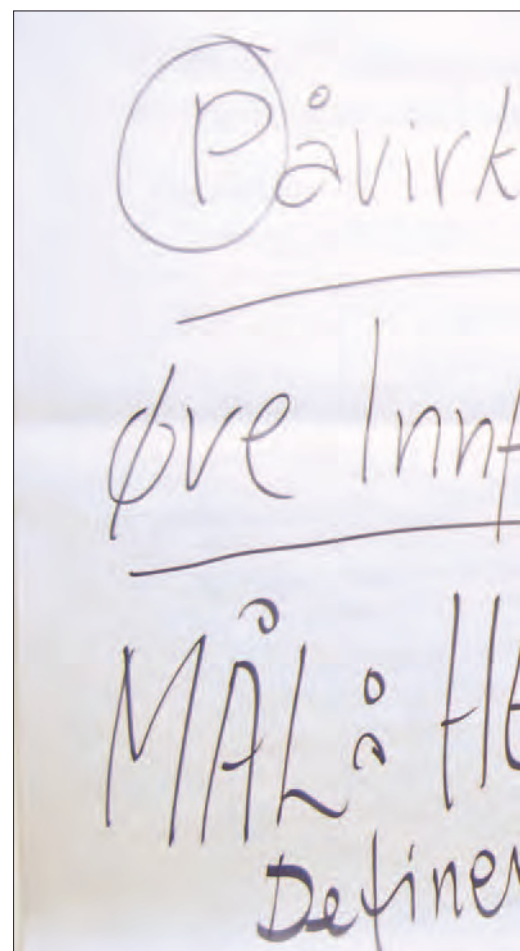
Inspirerende og moti

8. februar inviterte NNH alle terapeuter i Østfold til todelt kurs på Hvaler Resort & Spa med helseterapeut og filosof Berit Strøm Grevstad. Her delte Berit av sin rike kunnskap med et knippe svært interesserte tilhørere.

■ Første del av kurset handlet om hvordan vi kan motivere og følge opp våre pasienter slik at samarbeidet pasient-terapeut og behandlingsforløpet blir bedre og mer effektivt. Andre del av kurset besto av et historisk tilbakeblikk på moderne vitenskapsfilosofi med fokus på hvordan terapeuter kan nyttiggjøre seg dette i arbeidet med og for pasienten.

Berits snart 30 år lange fartstid som terapeut innenfor naturmedisin har tydelig gitt henne visdom og erfaring man ikke kan lære fra bøker eller tid på skolebenken. I tillegg viser hennes universitetsbakgrunn innenfor psykologi og filosofi hvordan man kan møte pasienten med mot, innlevelse og humor. Hvordan skaper man gjensidig tillit og får pasienten til å se sin situasjon på nye måter? Hvordan inspirere og sette mot i pasienten til å fjerne diagnosestempelet hun/han kanskje har levd med i årevis? Hvordan hjelpe pasienten til å våge å tro at det er mulig å gjenvinne balansen og kanskje bli helt frisk? Dette er noen av flere viktige spørsmål Berit gir direkte og nyttige svar på.

Den røde tråden i Berits foredrag er hennes forkjærlighet for etymologi – læren om ordenes opprinnelse. Hun tar tak i kjente ord og uttrykk som brukes hyppig både i media, av leger og naturterapeuter og viser hvordan betydningen av



disse har endret seg gjennom påvirkning fra politikk, filosofi, økonomi og religion over tid. Ved å bli opplyst om ordenes verdi og betydning er det store sjanser for at man som tilhører får en rekke aha-opplevelser som øker ens forståelse for hva helhet og naturterapi er. Ved å rette opp gamle medisinske og kulturelle misforståelser blir det også enklere å overbringe denne kunnskapen til pasientene.

Gjennom moderne vitenskapsfilosofi stiller hun også spørsmålet om hvilke kriterier vi har for å vite hva som er, eller ikke er, en vitenskapelig sannhet. Her gir hun klare svar på hvorfor pasienters ulike ut-

verende kurs for alle terapeuter



Den røde tråden i Berit Strøm Grevstads foredrag er hennes forkjærlighet for etymologi – læren om ordenes opprinnelse.

delsesprosess. Pasienten bør føle seg likestilt med terapeuten og ta aktivt del i evalueringen av prosessen. Når behandlingen er over, bør derfor pasienten ha lært flere ulike teknikker for å opprettholde den gode helsen.

Uansett terapiform, alder og fartstid som terapeut bør du ikke gå glipp av disse oppløftende og lærerike foredragene!

Foredragene gjøres i samarbeid med NNH og skal holdes i ulike deler av landet. Husk å melde deg på, når kurset kommer til ditt fylke eller distrikt!

For mer informasjon om naturterapeut Berit Strøm Grevstad kan du gå inn på: www.helseterapeuten.no.

” Pasienten bør føle seg likestilt med terapeuten og ta aktivt del i evalueringen av prosessen. Når behandlingen er over, bør derfor pasienten ha lært flere ulike teknikker for å opprettholde den gode helsen.

fordringer lett kan bli fanget i misvisende statistikk og generaliseringer.

Gjennom personlige anekdoter, et kunnskapsrikt overblikk og med ærlig og etisk holdning klarer Berit Strøm Grevstad å inspirere oss terapeuter til å bli bedre samarbeidspartnere og stifinnere for våre pasienter. Samtidig lærer vi hvordan vi

kan bli flinkere til å skape trygghet i behandlingssituasjonen og hjelpe pasienten til å jobbe mer planmessig og effektivt med seg selv og egen helse. Hun understreker at det er like viktig at man som terapeut er utålmodig på en tålmodig måte, slik at pasienten opplever å få nok tid og hjelp til å gå fremover i sin helbre-



Følg med på nnh.no!

Nyheter og aktuelt

Kurs og konferanser

Nyttig medlemsinformasjon

Kontakt oss på post@nnh.no