

En ambassadør for helhetlig helse og GRØNN RESEPT PÅ STORTINGET?

Øyvind Solum er førstekandidat for Miljøpartiet De Grønne i Akershus ved høstens stortingsvalg. Om velgerne vil, kan han da bli en stortingspolitiker med mer kjennskap til miljøet av alternative behandlere og naturmedisinere enn noen annen.

Som grunnlegger av Alternativt Nettverk, Magasinet Visjon og de største alternativmessene har Øyvind Solum fulgt utviklingen av naturmedisinen og annen alternativ behandling i Norge i mer enn tjue år. Han var aktiv i det alternative Norge også før oppstarten av Alternativt Nettverk og har vært støtte-spiller for mange initiativ i årenes løp.

Som leder for Alternativt Nettverk fra 1992 til 2009 var han opp-tatt av at det burde komme mer forskning på naturmedisin og andre former for helhetlig behandling. Samtidig støttet han sterkere organisering innen de ulike retningene innen alternativ medisin, både faglig og etisk, for fagenes skyld og for at publikum skulle ha et mer ordnet landskap av terapier og terapeuter å forholde seg til. Øyvind Solum ut-dyper:

– I årene som har gått har det kommet en rekke nye terapeutfor-eninger som setter langt høyere faglige krav enn de gjorde i starten. Mange av disse har gått sammen i større forbund, noe som gjør det enklere for publikum å orientere seg, og det er viktig for å legge et grunn-lag for at noen tilbud i større grad kan inngå i det offentlige helsevesen. Mange av skolene har under-visning på et langt høyere nivå i dag enn for en del år siden. Dette er nok en forutsetning om vi skal håpe på et bedre integrert helsevesen totalt sett, hvor mye av det som i dag regnes som alternativt, er en del. Det kan være liten tvil om at de fleste såkalte vanlige folk ikke ønsker seg en verden hvor man søker vanlig le-

gekunnskap i noen tilfelle og alter-native metoder i andre situasjoner, men et samarbeid mellom disse, slik at man kan få større tillit til rådene som gis. Det betyr at det er ønskelig med et tillitsfullt samarbeid mellom leger, helseinstitusjoner, pasienter, pårørende, pasientorganisasjoner og seriøse retninger innen naturmedisin.

– Mener du dermed at bare godkjente og organiserte alternativterapeuter skal kunne tilby behandling i Norge?

– Nei, det ville kunne føre til at det ble umulig å prøve ut nye tera-piformer og at mange nye impulser og potensielt effektive behandlings-former ville bli hindret. I tillegg vil det alltid være noen som av ulike grunner ikke ønsker å være medlem i behandlerorganisasjoner, samtidig som de kan være gode utøvere.

En del typer terapitilbud forutset-ter ikke nødvendigvis at behan-leren har omfattende utdannelse, så lenge vedkommende heller ikke kommer med urealistiske påstan-der om effekt. Men selv om det kan være sunt for mangfoldet og for ny-skaping at ikke alt er regulert for strengt, er det gunstig at det finnes miljøer hvor man strekker seg etter målbare kriterier og hvor det finnes godkjenningsordninger og fagut-vikling, slik at det kan være grunn

til å håpe at man etter ti år vet mer om hva som fungerer og hva som ikke fungerer. Generelt vil jeg si at det har skjedd en rivende utvikling innen mange retninger av alterna-tiv behandling i Norge siden 80- og 90-tallet.

– Når du nå er så engasjert i Miljø-partiet De Grønne, sitter som kom-munestyrerepresentant for dem på Nesodden og håper å komme inn på Stortinget til høsten, må vel det oppleves som et stort skifte i forhold til fokuset på alternativ behandling og filosofi?

– Jeg vil egentlig ikke si det. På mange måter er det også en klar kontinuitet. For meg har holistisk filosofi alltid innebåret å se kropp, psyke, ånd og vårt miljø i sam-menheng – så langt vi klarer. Na-turmedisin og annen alternativ be-handling handler om å finne mer naturlige remedier og metoder for bli frisk og for å holde seg frisk. I det ligger det en tillit både til na-turen og til at det i oss mennesker finnes mekanismer som kan bevege seg mot helhet og helse, selv om vi saktens kan trenge litt støtte iblant. I mye av den alternative filosofien er det en erkjennelse av at helse forut-setter at vi er i balanse med jorden og samfunnet rundt oss, og at vi bør se på disse andre faktorene for å bli frisk. Etter hvert som matproduk-

” Naturmedisin og annen alternativ behandling handler om å finne mer naturlige remedier og metoder for bli frisk og holde seg frisk.

sjonen blir mer og mer industriell og kjemisk basert og mye av samfunnet fjerner seg fra våre mer naturlige rytmer, er det ikke rart at mange av oss kan slite med helsen og at mange mer eller mindre kroniske plager brer om seg.

Det blir urealistisk å forvente at vi alene kan unngå plager, siden mye av det kommer av kollektive forhold som vi som individ vanskelig kan unngå å bli preget av. For meg er det naturlig å fokusere på samfunnmessige forhold, slik vi gjør i De Grønne. Om vi klarer å snu en del av dagens destruktive utvikling og løfte frem mer økologisk og helhetlig tenkning også på et samfunnmessig nivå, vil det ha stor betydning for hver og en av oss.

– Hvordan stiller egentlig De grønne seg til alternativ behandling?

– De Grønne er klar over at mange benytter seg av alternative behandlingsformer, og mener det er nødvendig med et bedre samarbeid mellom skolemedisin og alternativ medisin.

De Grønne har nok et større innslag av folk fra alternativbevegelsen enn noe annet parti. Mange er opptatt av miljø og økologi, av urter, alternativ behandling og en mer helhetlig livsstil og filosofi. Det er likevel klart at et parti favner mange type mennesker, så det kan være mange meninger og antakelig hele bredden av livssyn. Et politisk parti er noe annet enn en interesseorganisasjon og må ta mange andre hensyn.

Generelt er De grønne opptatt av forebygging, og dermed blant annet økologisk mat og mindre forurensning generelt. Om vi skaper et samfunn og et liv som fremmer helse, blir det mindre fokus på å fjerne sykdom når det først oppstår. Personlig er jeg opptatt av at forventningen om at vi ikke skal møte motgang er urealistisk.

En slik forestilling kan i seg selv skape mer lidelse. Det å akseptere at livet går opp og ned og at vi ikke alltid får det som vi vil, kan slik sett være en viktig del av å ha det bra. Økende forbruk av såkalte lykkepiller og andre lignende remedier er slik sett skremmende. De Grønne kan for øvrig på noen punkter høres ut som de er inspirert av blant annet Stig Brustet når det i arbeidsprogrammet står at legene må bruke grønn resept for å vri behandlingen av livsstilssykdommer fra legemidler til sunn kost og mer fysisk aktivitet.

De Grønne vil arbeide for et samfunn som fremmer fysisk og psykisk helse og ønsker mer forskning på hva som gir god forebyggingseffekt. Vi vil fjerne ordninger som fører til byråkratisering av helsevesenet. Om jeg skulle komme inn på Stortinget er det dermed mer enn nok å gripe fatt i.

www.mdg.no



Edel I. Bjelde

Naturterapiskolen Nord

Når du ønsker å endre ditt eget liv og samtidig gjøre noe bra for andre, finner du mange muligheter hos oss.

Opptak av nye elever til skolestart høsten 2013 foregår nå:

- Naturmedisinsk aromaterapi
- Medisinske grunnstudier
- Genuin homøpati

For kortere kurs har vi hele året ulike tilbud.

VELKOMMEN TIL ET NORDNORSK SKOLETILBUD!

www.naturterapiskolen.no

Tlf. 992 75 668

Hjelp allergikere til å bli kvitt sine plager med Bicom bioresonansterapi

Du får tilgang til en vel utprøvd behandlingsform med meget gode resultater, og takknemlige klienter! Vi hjelper deg med å komme i gang, og fortsettelse av din virksomhet! Vi skaffer utstyret, har service, utdanning, støtte, sammenkomster, møter m.m. Les mer på vår hjemmeside. **Hjertelig velkommen!**



Bicom-Norden

+46 225 23043 • mail@bicom-norden.se
www.bicom-norden.se