

Intervju med lege og naturterapeut
Hanna Christine Myhre

Det viktigaste er å vinna barnet sin tillit

Hanna Christine Myhre har drive naturterapeutisk praksis i Bergen gjennom fleire tiår, hovudsakleg med soneterapi og homøopati. Ho har også utdanning frå barnevernsskule og grunnfag i psykologi. Dei fyrste praksisåra hadde ho ved barnepsykiatrisk avdeling på Haukland sjukehus, og seinare på helsestasjon og som skulelege. Behandling av barn har vore ein vesentleg del av hennar praksis.

Det har i media vore ein del negativ fokus på behandling av barn med alternative medisinske metodar. Kva råd har du til terapeutar i høve denne pasientgruppa?

Det er ikke enkelt å svare kort på dette, men to viktige forutsetninger bør uansett være til stede: du må like barn, og kontoret bør være barnevennlig, dvs. leker lett tilgjengelig, noen barnebøker, evt. barneblader.

Det er også viktig at man går rolig til verks. Med helt små barn og første gang, er det alltid bra at foresatte er til stede. Når tillitten er opprettet, er det greit om de venter utenfor.

Kjenner du barna fra før, er det enklere. Her kan småprat om noe som interesserer dem, være lurt.

Ellers lar jeg lar dem alltid gå og «velge leker» først, og gjerne la de få leke litt mens foreldrene blir intervjuet. Ofte lar jeg



foreldrene gå ut etter at kontakten er etablert, men det vil variere fra barn til barn. Er barna små, er foreldrene inne hele tiden, men jeg henvender meg hele tiden til barnet og snakker til foreldrene via dem og ikke «over hodet» på barna. Etterpå, når det er deres tur, spør jeg om hvorfor de kommer til meg, om de har vondt noe sted eller om det er noe som

er vanskelig?

Ettersom jeg ofte bruker soneterapi, forklarer jeg at jeg skal «kose litt med føttene deres» – og at de må si fra hvis noe gjør vondt. For hvis jeg trykker under foten på min måte, vil de få det bedre med det som er «grunnen til at de kommer».

Det er også fint å tøyse litt og å få dem til å le, og å ha oppmerksomhet på det de leker med og kommentere det.

Har det vore tilfelle der du har avslutta behandlinga på grunna av at dei opp-



Hele tiden må man være 100% tilstede i

lever smertene som ubehagelege eller blir redd av ein eller annan grunn?

Nei, det kan jeg ikke minnes at jeg noen gang har gjort, eller har opplevd som nødvendig.

Kan det tenkjast at enkelte naturmedisinske behandlingmetodar ikkje burde praktiserast overfor barn? Fleire aktørar har blant anna peika på kopping, tarmskylling, akupunktur osv.

Det er vanskelig å se at det kan være formålstjenlig å påføre barn opple-

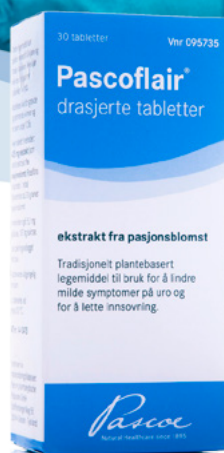


kontakten med barnet og «leke» behandlingen fremover

velser som kan være ubehagelige/smertefulle uten at man samtidig kan kommunisere med dem og forklare hva som skjer. Det stiller i så fall store krav til behandleren for å skaffe trygghet i slike situasjoner.

Hvis man først har vunnet barnets tillitt, så kan man enkelt forklare hva behandlingen går ut på med noen få enkle ord samtidig med at man bare går i gang. Hele tiden må man være 100 % tilstede i kontakten med barnet og «leke» behandlingen fremover. Småprat og støttende utsagn gir trygghet. Terapeutenes adferd modereres selvfølgelig etter barnets alder. Hvis noe forventes å gjøre vondt, så spør om det gjør vondt mens du gjør det. Hvis det gjør det, så «blåser» man og gnir litt på foten. Ubegaget forsvinner jo alltid med det samme.

Hovedkunsten er altså å distrahere barnet med småprat passende for aktuell alder, vise medfølelse og å «leke» med foten og behandlingen.



Pascoflair®
425 mg pr tablett

Søvnproblemer?

Reseptfritt plantebasert legemiddel som demper uro og letter innsøvning.

Dosering for å lette innsøvning: 1 - 2 tabl. en halvtime før leggetid. Ingen hangover eller fysisk avhengighet registrert. Virkestoff: 425 mg ekstrakt av pasjonsblomst pr. tablett. Inneholder ikke laktose, gluten eller gelatin. 30 tabletter.

For mer informasjon se: www.pascoflair.no

Pascoflair kan kjøpes både på apotek og i alle helsekostbutikker.

Pascoflair anbefales ikke til gravide og ammende, eller til barn under 12 år. Bruksområdet for et tradisjonelt plantebasert legemiddel er utelukkende basert på lang brukstradisjon. Les pakningsvedlegget nøye før bruk. **Distribusjon:** Norges NaturmedisinSentral, PB 529 - 3002 Drammen. Tlf: 32 24 05 50

NATURTERAPEUTEN • NR. 2 - 2018 **25**