

Teori om den autonome del av det somatiske og «reflektoriske» nervesystem

Det har gjennom tidene vært lansert mange interessante teorier om hvordan soneterapi og akupunktur virker. Min forklaringsmodell er at refleksene på foten virker gjennom den autonome delen av det somatiske nervesystem. Hjernen er en avansert datamaskin som har løpende kontroll over kroppens indre organer og muskulatur. Den sensoriske delen av hjernen mottar informasjon fra huden, nerverne, blodårene og muskelsystemet. Smerte, kulde og varme etc. blir fortløpende registrert av den sensoriske delen av hjernen som kontinuerlig bearbejder innkommende signaler.

Den sensoriske delen av hjernen mottar konstant informasjon om tonus fra musklene og blodårene via nervesystemet. Når hjernen mottar beskjed fra en muskel om at den har en stram tonus (høy spenning), blir denne informasjonen bearbejdet i hjernen av den sensoriske delen. Deretter vil hjernen via det motoriske senter sende et signal tilbake til muskelen med beskjed om at den

skal dempe sin tonus. Dette ser vi ofte når vi behandler med fotsone-terapi. Når vi gir behandling til en klient med f.eks. stram m. piriformis, vil muskeltonusen dempe seg raskt når vi soner dette muskulære området.

Soneterapi kan sammenlignes med å jobbe i et dataprogram. Terapien er avhengig av at de rette tastene (sonene) på tastaturet blir behandlet for at vi skal få den effekt som vi ønsker å oppnå.

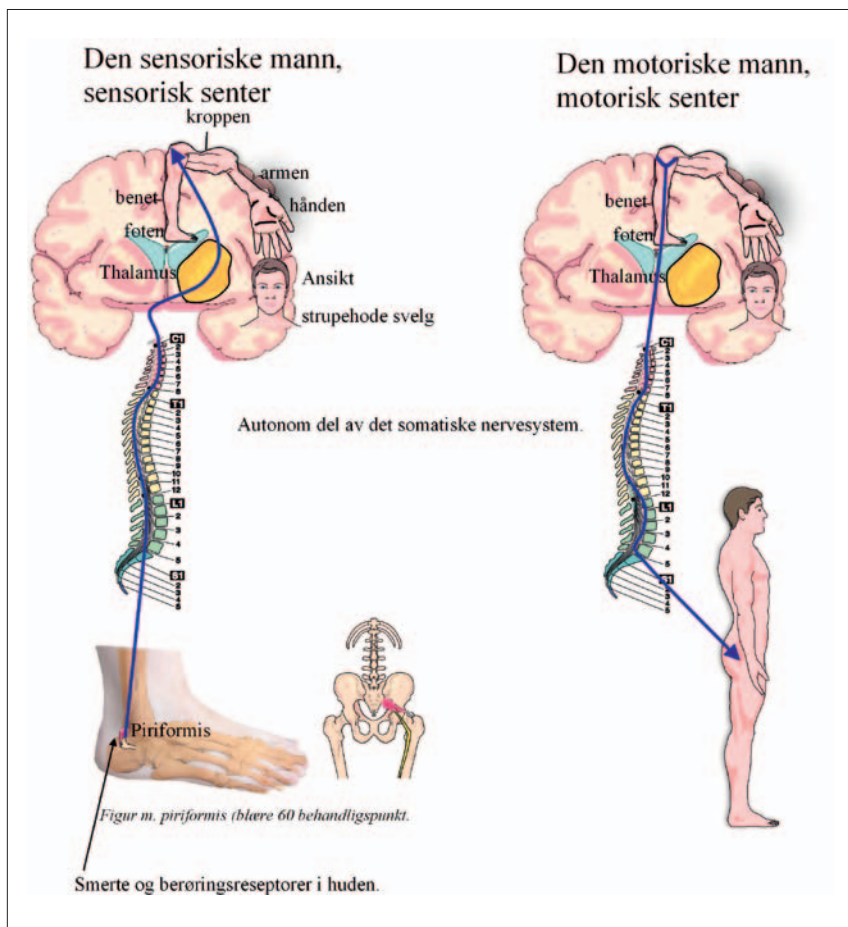
Foten inneholder en reflektorisk kartoversikt over alle kroppens nerver, blodårer og muskler. Vi finner antagelig korresponderende reflektoriske punkter i hjernebarkens motoriske og sensoriske senter, som samsvarer med fotens anatomiske «soneterapipunkter». Via føttene blir hjernen stimulert når vi beveger oss. Sensoriske nerver i føttene sender signaler til hjernen om fotens stilling og fart og om hvordan underlaget er. En god spasertur eller joggetur øker blodsirkulasjonen i kroppen og stimulerer hjernebarken i det sensoriske og motoriske områ-

det. På undersiden av tærne ligger behandlingpunktene for øynene. Jo raskere vi beveger oss jo mer blir sonepunktene til øynene stimulert.

Forskning:

Muligens kunne man gi en isjiaspasient en behandling av blære 60 og soneterapipunkt m. piriformis samtidig som vi måler hjernens aktivitet i sensorisk og motorisk senter med et elektroencefalogram (EEG)? Det vil kanskje kunne gi oss et målbar bevis på at hjernen reagerer på soneterapi. EEG brukes i medisinske forsøk, siden elektrodene ikke representerer nevneverdig inngrep for forsøkspersonen. EEG kan registrere lesing, aktiv hjerneaktivitet og plutselige og hurtige forandringer i hjerneaktivitet ned mot millisekund-nivå.

Eksempelet på neste side viser en soneterapibehandling av smerter nederst i ryggen (akupunkturpunkt blære 60 og soneterapipunkt m. piriformis). I akupunkturlæren er dette et ildpunkt hvor vi stimulerer blodsirkulasjonen til hele beinet.



Når blodsirkulasjon stimuleres i føt-
tene, øker også sirkulasjonen gjen-
nom hele kroppen.

Når vi utfører en soneterapi-
behandling av blåre 60 og soneterapi-
punkt m. piriformis, treffer vi smer-
te- og berøringsreseptorer i huden
på foten. Fra foten viderefremmes
signalet opp langs de somatiske ner-
vene inne i ryggmargen, deretter via
thalamus og frem til det sensoriske
senteret i hjernen hvor man fin-
ner reseptorer for m. piriformis (se
tegning). Her blir informasjonen
bearbeidet og sammenlignet med
hvordan tonusen og sirkulasjonen
i denne muskelen skal være. Dette
kalles sensorisk assosiasjonssenter.
Hjernen viderefremmer signalet til
motorisk senter.

Fra det motoriske senter løper in-
formasjonen fra hjernen ned rygg-
margen og frem til m. piriformis
med beskjed om å dempe muskel-

spenningen og øke blodsirkulasjo-
nen (en autonom reaksjon i det so-
matiske nervesystem).

Denne konstruksjonen og virke-
måten ligner meget på det autonome
nervesystem. Hjernen har utvilsomt
en innebygget måling av tonus for
alle muskler og celler i kroppen. Vi
kan sammenligne denne konstruk-
sjonen med oppbygningen av ope-
rativsystemet i en datamaskin. Her
kalles disse programmene for Win-
dows 8, xp etc.

Datamaskinen kan ikke virke uten
at vi har et hovedprogram som sty-
rer det meste. Vi har hjernen. Den er
en fantastisk maskin som kan byg-
ges ut og bli mer effektiv ettersom
den brukes. Mange av kroppens re-
aksjoner er automatiske. Med riktig
stimulering så kan vi forbedre vår
helse med soneterapi og andre tera-
piformer.

terje.horpestad@lyse.net

Vi søker hunder med jursvulst!

Kjenner du til hunder med jursvulst?

Det vil i 2013/2014 bli gjennomført
en forskningsstudie der hunder
med jursvulst blir behandlet med
akupunktur. Hensikten med stu-
dien er å finne ut om, og hvordan
jursvulster reagerer på akupunktur
som behandling. Forsknings-
gruppen består av sykepleier og
akupunktør Margit Buen, klinisk
veterinær Ragnar Hoen, behan-
lende veterinær og akupunktør Are
Thoresen og PhD Paul Clayton.

Det er Margit Buen som er ansvar-
lig for forsøket og resultatene skal
blant annet brukes som en del av
hennes mastergrad ved Høgskolen
i Telemark.

Forsøket er godkjent av FDU, med
kriteriet at hundeeier signerer
egenerklæring og får informasjon
der det fremkommer hva som skjer
ved konvensjonell behandling,
og prognoser med og uten slik
behandling. Videre hva som skjer
ved eksperimentell behandling
(akupunktur) og hvilke prognoser
det da er.

Vi trenger 46 hunder til dette pro-
sjektet, som vil vare i 2 1/2 måned,
og innebærer totalt 5 oppmøter i
Telemark.

*For mer informasjon og påmelding
til prosjektet, send mail til
margit.buen@gmail.com eller ring
Margit Buen på 906 97 243.*

