

Pasientforeninger på hels

I 2016 inngikk NNH et samarbeidsprosjekt om helsereiser med det medisinske senteret Medica Albena i Bulgaria. I 2017 fikk prosjektet EØS midler under programmet «Folkehelse». Siden har partene gjennomført flere aktiviteter, og i 2018 ble to pasientforeninger fra Norge involvert i prosjektet.

Medica Albena er den største medisinske spa- og rehabiliteringssenter i Bulgaria. Senteret benytter naturmedisinsk behandling i ulike former og har fått flere nasjonale og internasjonale priser for sitt arbeid. NNHs samarbeid med Medica Albena har åpnet opp for flere muligheter innenfor kompetanseutveksling og involvering av både terapeuter og pasientforeninger fra Norge. Året 2018 var et travelt år for prosjektet. NNH sendte to av sine terapeuter for hospitering ved Medica Albena, og i 2019 planlegges det nytt praksistilbud ved senteret for NNH-terapeuter.

- Vi har mye å lære av hverandre og dette er begynnelsen på et spennende samarbeid som kan samle skolemedisin og naturmedisin for å finne de beste løsningene for pasienter innenfor forebyggende helsearbeid, mener generalsekretær Lidia I. Myhre i NNH og Dr. Softov, overlege i Medica Albena.

Fornøyde pasientforeninger

I mai reiste Ryggforeningen i Norge avd. Buskerud til Albena. Reiseleder Reidar Lauritsen forteller om en veldig bra tur der helse og kultur har vært hovedprioriteter. Flere som har hatt behandlinger på senteret omtaler dette som blant annet: «Veldig bra, holdt tider, hyggelige behandlere, resultater bra for de fleste». Lauritsen har selv hatt behandlinger:

-Jeg hadde også behandlinger, blant annet i mine ben. Jeg har i mange år hatt en kul under beinet, og etter gjørmebad og behandlinger i Bulgaria, så er den i dag helt borte. Utrolig, sier han.

I september tok en annen pasientforening, Norges Fibromyalgi Forbund (NFF) avd. Hadeland, helsereisen til Medica Albena. Dette gjør de for andre år på rad. Også her er tilbakemeldingene meget positive. I evalueringen gir de fleste av pasientene toppkarakter når det gjelder behandlingen på senteret. Flere omtaler at de har hatt effekt etter behandlingen og ønsker seg tur til neste år. >>>



FØR DAGENS BEHANDLING: Ryggforeningen i Buskerud med leder Reidar Lauritsen til

ereise til Medica Albena



venstre. Bak til høyre står doktor Slalov.



UTFLUKT: Her er Fibromyalgiforbundet på utflukt. Det ble flere muligheter for kulturelle innslag i oppholdet.



SAMARBEID: Dr. Softov tror et samarbeid mellom skolemedisin og naturmedisin er veien å gå. Her med fornøyd fibromyalgipasient Gry Andersen.

>>> En uke for kort

Også Svartehavets klima med sol og varme utpekes som en viktig faktor for denne pasientgruppen. Leder for Hadelandsavdelingen i NFF, Karin Aleksandersen, forteller at alle har hatt stor glede av helsereisen. Flere har gitt signaler om at de ønsker seg en to ukers opphold til neste år for å kunne benytte seg av flere behandlinger:

- Det har vært en veldig bra uke, men vi registrerer at en uke er for kort tid med tanke på å få en større effekt av behandlingene på Medica Albena, sier Karin Aleksandersen.

Astrid Marthins og Gry Andersen er to av flere pasienter som har hatt behandlinger. De mener at prosjektet NNH og Medica Albena har inngått sammen er en viktig satsing som kan ha betydning for flere pasientgrupper i fremtiden.

- Vi har hatt stor glede av helseturen og vi har blitt mer åpen for naturmedisinske behandlingsmetoder. Det må være et mål å håndtere smerter med hjelp av flere metoder enn bare smertestillende medisiner. Man blir rett og slett i bedre form og kan takle hverdagen på en bedre måte, sier de.

Supplement

John Petter Lindeland, styreleder i NNH og naturterapeut med over 35 års erfaring, mener at behandlingen på Medica Albena ikke er erstatning for andre behandlinger i Norge, enten det dreier seg om medisinsk eller naturmedisinsk behandling.

- Behandlingene er ment som et supplement



” Behandlingen hadde effekt for meg, og det synes min fysioterapeut i Norge også.



BEHANDLING: Gry Andersen nyter en behandling på Medica Albena.

til de behandlingene norske pasienter får her i landet. Det å kunne reise til et land med bedre klima der naturmedisinsk behandling benyttes er bra for vår kropp og sjel. I tillegg er pasientene under kontroll av medisinsk personell under sitt opphold i Albena, og dette er en viktig faktor for pasientsikkerheten, sier Lindeland.

Gry Andersen forteller videre at hun har fått positiv respons fra sin fysioterapeut i Norge om effekten av behandlingen hun har hatt under oppholdet i Albena:

-Behandlingen hadde effekt for meg, og det synes min fysioterapeut i Norge også, avslutter Andersen.

redaksjon@nnh.no



MER ÅPEN: Astrid Marthins har hatt stor glede av helseturen og har blitt mer åpen for naturmedisinske behandlingsmetoder.