

ETERISKE OLJERS KJEMI

DR PÉNÖEL bruker mye tid på en dyptpløyende og detaljert gjennomgang av de forskjellige molekylgruppene, som monoterpener, alkoholer, fenoler, ketoner, estere m.fl.

Langt fra å være komplisert og ensidig teoretisk, er kjemien et uvurderlig hjelpemiddel til større presisjon i valget av optimale oljer til et gitt problem. Ut fra kjemien er det lett å vite hvilke som er mest slimløsende, sårlegende, fordøyelsesstyrkende, hvilke som mest effektivt motvirker hissig infeksjoner og hvilke som er mest virksomme mot virus. Eller hvilke som er mest psykofysisk krampeløsende og derved nyttige ved smerter og stress.

Man forstår hvorfor enkelte eteriske oljer kan brukes intensivt, men kortvarig, mens andre egner seg til langtidsbehandling ved kroniske tilstander. Hvert område på jorden har sine kraftfulle aromatiske planter til hjelp ved infeksjoner: Kanel i Kina, ajowan i India, nellik på Krydderøyene, oregano i Midtøsten, og timian i Europa. "The pilgrim healer" kaller Dr. Pénöel fenomenet. Hva har disse plantene til felles? Jo, et høyt innhold av fenoler, den komponentgruppen som er mest aggressiv mot farlige bakterier, sopp og parasitter og samtidig immunstyrkende og energigivende, - men de må brukes korrekt.

Likevel – uansett hvor mye vi går inn i de enkelte kjemiske komponenter er det viktig aldri å tape helheten av syne.

Alle forsøk fra farmasien på å isolere det "aktive" stoff har vist at den eteriske oljen i sin helhet er mest effektiv, enten det er eukalyptusens slimløsende virkning, eller timian som bakteriedrepende middel. Den eteriske oljen har en klart sterkere effekt enn isolert 1,8 cineol (eucalyptus) eller tymol (timian).

Antibiotika og eteriske oljer

I den vestlige verden er overforbruk, misbruk og feilbruk av anti-

biotika et stort problem. Riktignok kan antibiotika gi meget rask og god lindring ved bakterielle infeksjoner, men medfører ofte uønskede bivirkninger, som f. eks soppinfeksjonen candida. Dette fordi antibiotika også angriper de gunstige bakteriene i tarmfloraen, bakterier som er svært viktige for helsen generelt, ikke bare lokalt. Da er det godt å vite at eteriske oljer har like gode, ofte bedre antibakterielle egenskaper, og, riktig brukt, er helt uten negative bivirkninger. I tillegg til virkningen på bakterier, sopp og parasitter er flere eteriske oljer også svært effektive mot virus.

Etter behandling av tusenvis av pasienter med medisinske eteriske oljer er det ikke rapportert ett eneste tilfelle av candida som bivirkning. Tvert imot melder mange om positive bivirkninger etter en kur med eteriske oljer, som styrket immunforsvar og bedre energi og livslyst. Ofte forsvinner andre underliggende plager, f. eks hudproblemer, allergier, leddsmarter og fordøyelsesbesvær.

Ingenting tyder heller på at det oppstår resistens mot eteriske oljer, i motsetning til mot antibiotika. Det at eteriske oljer inneholder opptil mange hundre komponenter gjør det vanskelig for bakterier å inaktivere dem. Antibiotikaresistens er blitt et stort helseproblem i Vesten, og det er tragisk og uforståelig at eteriske oljer ikke utprøves av helsemyndighetene. Tallrike eteriske oljer er dokumentert effektive mot M.R.S.A. (multiresistente sykehusbakterier), E-coli, streptokokker mm.

Det er viktig å være klar over at pasienter som velger, eller må gå på antibiotika, kan ha stor nytte av samtidig å bruke eteriske oljer oralt. Det har vist seg at dette både

forebygger antibiotikaenes negative virkninger og understøtter og effektiviserer dens virkning.

Innvortes bruk av eteriske oljer

Oralt inntak var sterkt i fokus på kurset. Dr. Pénöel presiserer at menneskene i tusenvis av år, ikke minst i det nære og fjerne Østen, daglig har inntatt kraftige aromatiske kryddere og spist rikelig med hvitløk.

Ingenting tyder på at de har tatt skade av denne jevne tilførselen av aromatiske molekyler. Tvert i mot har disse uskadeliggjort bakterier, sopp og parasitter, samt styrket fordøyelsen og gitt maten god smak.

Fordøyelseskanalen har stor motstandskraft; tenk på alt det vi spiser av dårlig mat, tilsetningsstoffer, sukkerkliss, alkohol og brusdrikker. Magesekken tåler sin sterke saltsyre, og kan fordøye store mengder mat av mange kategorier.

Noen få dråper utvalgte eteriske oljer i vegetabilisk olje eller kapsler, medfører absolutt ingen risiko. Vi får allerede i oss eteriske oljer via mange fødemidler og drikker (pizza, cola, godter).

Dr. Pénöel anbefaler alle et daglig inntak av noen dråper eterisk olje i kapsel for vedlikehold av tarmens helse og en god bakterieflora. Husk at 70 % av immunforsvaret befinner seg i tarmen, så det er viktig å pleie den. Har man i tillegg vært gjennom flere antibiotikakurer og/eller hatt et skadelig kosthold, er det all grunn til å gjennomgå en kapselkur med spesielle eteriske oljer for å gjenopprette god balanse i bakteriefloraen og styrke tarmveggen. Tilskudd av tarmbakterier er sjelden tilstrekkelig for å oppnå dette.

Så viktig er tarmens helse at Dr. Pénöel alltid lar en slik kur være

utgangspunktet for å behandle kroniske helseproblemer, som lungelidelser, allergier, revmatisme, hormonelle forstyrrelser, hudlidelser og hårdnakkede betennelser.

Vi som deltok på webinaret i Frankrike fikk en gigantisk innspyring av kunnskap og inspirasjon, som alltid når Dr. Pénöel deler sin ekspertise og visdom med oss.

Men husk – han understreker viktigheten av å veie sine ord godt når naturmedisinsk aromaterapi skal markedsføres. Unngå bombastiske påstander, snakk mer om styrking av helsen enn helbredelse. Og samarbeid tett med leger for diagnose og prøvetagning.

Jeg håper at vi som er engasjerte aromaterapeuter eller fornøyde forbrukere av eteriske oljer, sammen kan ta et krafttak for å gi terapien den status den fortjener. Dette kan bare skje ved at vi skaffer oss sikre og omfattende kunnskaper som gjør oss i stand til å spre saklig informasjon og å kommunisere med helse-



Jeanette Førland (FSNAT) og Dr. Pénöel.

personell på deres nivå, med deres språk og analytiske metoder. Det er her Dr. Pénöels konkrete og vel funderte fakta kommer særdeles godt med!

naromate@online.no

For ytterligere informasjon:

www.aromedica.no

¹ Rudolf Steiner kaller, med rette, de eteriske oljene for usynlige små engler i luften.

² I tillegg til webinaret er den viktigste kilde til dokumentasjon av artikkelens innhold: «Aromatherapie Exactement» Dr Daniel Pénöel., Pierre Franchomme.



NYHETER



Natur & Helse har fått ennå flere nyheter inn i produktspekteret!

Natur & Helse er forhandler av QBI eteriske oljer i Norge.

Disse oljene er spesielt utvalgt av dr Penoel personlig og har en optimal effekt i forhold til hans anbefalte behandlinger.

Videre vil Natur & Helse arrangere kurs innen mørkefeltmikroskopiing 13–14 september i Oslo. Vi introduserer mye nytt i denne forbindelsen.

VÅR MÅLSETTING ER SOM ALLTID: KVALITET TIL FORNUFTIG PRIS!

NATUR & HELSE AS

Totalleverandør innen: akupunktur, aromaterapi, kopping, ørelysbehandling, søke- og behandlingsutstyr, naturlig hudpleie, flasker, krukker og annet forbrusmateriell.

Besøk oss på www.natur-helse.no eller ring 32 79 11 90