

Apiterapi

Dette er 2.del av Ragnhilds referat fra turen til Ukraina, hvor hun deltok på Apimondia 2013, en kongress for folk med interesse for bier.

Apiterapi er en naturmedisinsk behandlingsform hvor man benytter bier og bieprodukter i behandlingen. Det dreier seg om honning, pollen, propolis, dronninggelé, biegift og bienes biomagnetiske felt.

Ukraineren Vodniev Anatolij er pensjonert militærlege og har begynt å behandle folk ved hjelp av apiterapi. Praksisen hans er todelt. Den ene delen er behandling ved bruk av biestikk, den andre ved hjelp av et spesialbygd terapirom.

Biegift

Før legen behandler med biestikk undersøker han først klientens toleranse. Dette gjøres ved å starte med det han kaller mikrostikk, for så å sende klienten til sykehus for en blod- og urinprøve. Dersom klienten tåler sticket vil han under behandlingsforløpet øke mengden av biegift gradvis. Vodniev sier at behandling med biestikk er en populær behandling. Biegiften inneholder stoffer som stimulerer sirkulasjonssystemet og nervesystemet. Legen har hatt god erfaring med prolaps i ryggen, øyesykdom og artrose. Artrosen forsvinner ikke, men det gjør smertene. En pasient med lammelser i ansiktet fikk ved hjelp av biestikk gjenopplivet nervene. Siden giften skilles ut av nyrene anbefales ikke denne metoden for mennesker med dårlige nyrer.

Terapirom

Det spesielle terapirommet har innebygde bikuber som klienten kan ligge på. Virkningsmekanismene er her svært komplekse. Faktorene som virker inn er biomagnetisme fra biene, varme fra biene (35-38° C i kubene), mikrovibrasjon som gir lyd, og i til-



legg påvirkning av dufter fra blant annet propolis, nektar, voks og biegift. Biene kommer naturlig nok ikke inn i terapirommet. Vodniev ser god effekt av behandlingen ved depresjoner, migrene samt skjelett- og muskelpager. Vanlig behandlingsbehov er minimum 1 time 10 ganger (hver eller hver annen dag).

Forskning

Under Apimondia i Kiev i høst ble mye vitenskapelig materiell på området fremlagt. Her følger et lite innblikk i noen av presentasjonene:

Marokkanske leger undersøker effekten av behandling, samt forebygging av diabetes ved hjelp av propolis. Forsøk på gnagere har vist gode resultater og man er i gang med kliniske studier på mennesker. Propolis inneholder svært mange ulike stoffer, og innehar mange egenskaper som kan tilskrives de positive helseeffektene. Propolis har vist seg blant annet å ha betennelsesdempende-, antioksidant-, antisvulst-, antimikrobiell- og neurobeskyttende effekt.

På universitetet i New South Wales i Australia har man sett på honningens prebiotiske effekter. 22 ulike typer honning ble sammenliknet. All honningen som ble testet fremmet vekst av gode tarmbakterier, mens de fleste honningene hemmet veksten av potensielt skadelige bakterier. Forsøket var in vitro og i disse dager gjennomføres kliniske studier på mennesker.

Helicobacter pylori er en bakterie som infiserer slimhinnen i mage-

sekken og kan føre til magesår og gastritt. Over halvparten av verdens befolkning huser denne bakterien. I en studie gjennomført av iranske og canadiske forskere så man på 1173 magesårspasienter og effekten av dronninggelé. Flesteparten av pasientene hadde gått på antibiotikakur med liten eller ingen effekt. Dronninggelé ble benyttet i tre uker og etter denne perioden rapporterte 90 % at magesmertene var totalt borte. Resultatene ble bekreftet med endoskopi, urin- og blodanalyser.

Videre har studier på kvinner i overgangsalderen med osteoporose vist at apiterapi kan bidra til mindre smerte og forbedret struktur i beinvev. I et helhetlig program for MS-pasienter der apiterapi inngikk i behandlingen, opplevde over halvparten av pasientene remyelinsisering av nervevev.

Tyske forskere har funnet at honning og bipollen minsket menopausalproblemer hos brystkreftpasienter på antihormon behandling. Biprodukter kan også i fremtiden bli et mer interessant alternativ innen vetrinærmedisin grunnet antibiotikaens mer og mer synlige birvirkninger.

Bier og bieprodukter har som vist et bredt bruksområde. Honning beriket med propolis fra egen bikube inngår i undertegnede kosthold, men det anbefales ikke å overdrive inntaket av honning grunnet påvirkningen av blodsukkeret.

ragnhild@notteroynaturmedisinske.no