

Intervju med den russiske legen Mikhail Bazanov – Naturterapeut MNNH

Biofysiske metodar er eit nytt kapittel innan medisinsk behandling

Mikhail Bazanov er fødd og oppvaks i Novosibirsk i Russland. Han fekk si medisinske utdanning her og på det militærmedisinske fakultetet ved universitetet i Tomsk. Han arbeidde etterpå som revmatolog og kardiolog ved ulike helseinstitusjonar.

Allereie på 80-talet blei interessa vakt for å sameina si skulemedisinske utdanning med prinsipp frå austleg medisin – og moderne datateknologi. I perestrojkaperioden i Sovjetunionen hamna han i Dei sameinte arabiske emirata, der han opna ein privat klinikk saman med sin kollega Valerij Kutsjerouk.

I byrjinga av 1990-åra blei han invitert til Norge av ei gruppe interesserte pasientar. Frå 1995 til 1998 praktiserte dei ved Grini-klinikken «Surface Science» på Østerås og i 1999 etablerte dei ein felles praksis på Majorstuen. I 2006 etablerte Mikhail Bazanov sin eigen praksis, VitaGeo klinikken, der han har spesialisert seg på bruk av vakuumenterapi.¹

Vakuumenterapi

Du har ein skulemedisinsk utdanning både innan militærmedisin, kardiologi og revmatologi. Ein skulle tru at ei slik omfattande utdanning gav gode nok reiskap for både eit vitenskapelig fundament og behandling. Likevel har du i dei siste åra mest utelukkande brukt kopping/vakuumenterapi som behandlingsmåte. Kvifor?

Vakuumenterapi er ein biofysisk måte å påvirke den menneskelige organismen på. I de aller fleste behandlingsmetoder som skolemedisinen



Mikhail Bazanov. Foto: John Petter Lindeland.

bruger i dag, er det snakk om biokjemisk påvirkning som er vanskelig å kontrollere.

Biofysisk metode er et nytt kapittel innen medisinsk behandling. Ved å påvirke kroppens overflate som har en todimensjonal struktur, kan man påvirke kroppens tredimensjonale indre struktur. Dette er et prinsipielt poeng som på et vitenskapelig grunnlag er beskrevet i min bok *Mot strømmen – en «vrien» leges notater*. Derfor bruker jeg min vitenskapelige bakgrunn fra forskning i vakuumenterapien.

Har biofysisk metode større plass innan austuropeisk/russisk medisin enn i dei vestlege landa?

Ja, det har det. Allerede på 1800-tallet var behandlingsmetoder som i dag inngår i den såkalte «alternative medisinen», i hyppig bruk av legene i Russland og andre europeiske land. I Russland har behandlingsmetoder som er basert på refleksologi en stor plass i skolemedisin også i dag. I stor grad på grunn av Dr. Ivan Pavlovs lære om sentralnervesystemet. Han var den første russeren som fikk Nobelpris i medisin og fysiologi i 1904. Hans skole spilte en stor rolle i utviklingen av refleksologiske, det vil si biofysiske metoder innen medisin, ikke bare i Russland, men også i Vesten. Likevel var de undervurdert i vestlig medisin hvor utviklingen mer

gikk i retning biokjemisk medisin. Nå er akupressur, akupunktur og andre behandlingsmetoder som baserer seg på refleksologien en del av fysioterapien som foreskrives av fysioterapeuter. De har høy medisinsk utdanning i Russland og jobber ved alle legekantorene (poliklinikk), akkurat som alle andre leger.

Du er påpasseleg med å bruka nemninga vakuumterapi, og ikkje kopping.

Ordet «kopping» er urgammelt og betyr rett og slett «å sette kopper» på kroppen. I dag er det ofte et elektrisk apparat med gummikopper som settes for eksempel på ryggen av en pasient eller glasskopper med belg som brukes for å massere spente områder på kroppen. Min behandlingsmetode går først ut på å kartlegge hvor i kroppen muskelspenningen ligger, og det gjør jeg med et termografkamera som gir en god indikasjon på hva pasientens problemer og plager er. Kun etter at termografisk bilde av pasienten er gjort og kartlagt, setter jeg i gang vakuumbehandlingen etter et bestemt skjema. Jeg tror at ordet «terapi» forutsetter at det er et system i behandlingen.

Kor utbredt er denne behandlingsforma i landet du kjem frå – nå Russland?

Kopping i Russland har en lang tradisjon, men det var stort sett snakk om «å sette kopper» på kroppen eller massere med kopp uten å ta hensyn til den unike tilstand hos hver pasient. Det er ganske utbredt også i dag hos alternative behandlere.

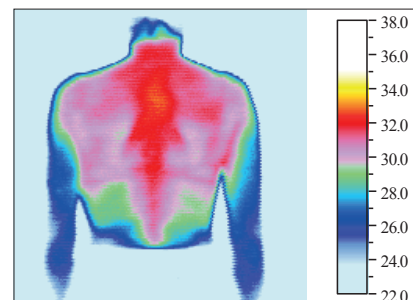
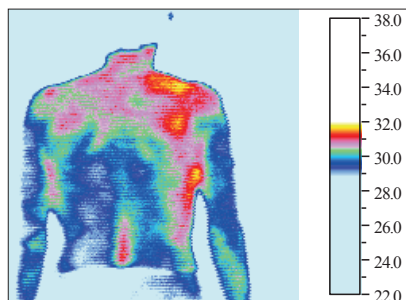
Termografi

Du nemner termografi. Kva er det, og korleis fungerer dette i høve diagnose og behandlingsstrategi?

Et termografkamera registrerer infrarød stråling fra kroppens overflate. Faktisk foregår utstrålingen fra kapillærenes overflatelag. Kapillærenes tilstand avhenger direkte av de indre organenes tilstand og den overføres til disse kapillærene på hu-



Termografikameraet blir brukt som diagnostisk grunnlag for vakuumterapien. Foto: John Petter Lindeland.



Termografisk bilde av ein pasient før (til venstre) og etter (til høgre) behandling.

den gjennom reflektormekanismene. Hos mennesket deltar ethvert organ alltid i organismens varmeregulering og opprettholdelsen av organismens temperaturbalanse. Varmeutvekslingen foregår gjennom de samme kapillærene, og hvis organene fungerer balansert, er det termografiske bildet symmetrisk. Men hvis organenes arbeid forstyrres, for eksempel av en betennelsesprosess, må organismen føre den overskytende varmeenergien ut til miljøet utenfor, og det foregår gjennom kapillæersonen på hudens overflate som en direkte projeksjon av disse organene. Det fører i sin tur til at symmetrien i det termografiske bildet forstyrres. Det termografiske bildet er en gjenspeiling av hvor intensivt blodløpet i menneskekroppen er.

På denne måten blir vurderingen av blodløpet gjennom kapillærene konkret og nøyaktig.

Dette har diagnostisk verdi for vurderingen av den funksjonelle forstyrrelsen i organismen og gjør det mulig å øve omvendt innvirkning på organismen gjennom hudens kapillærer.

Verknadsmekanisme

Korleis forklarar du verknadsmekanismen når det gjeld vakuumterapi?

Som et resultat av vakuumpåvirkningen av hudoverflaten oppstår det mikroskopiske blodutredelser fra kapillærene på denne overflaten. Avfallsproduktene i væsken som da utsondres, irriterer nervereseptorene i de tilsvarende påvirkningssonene, og dette overføres refleksorisk til de

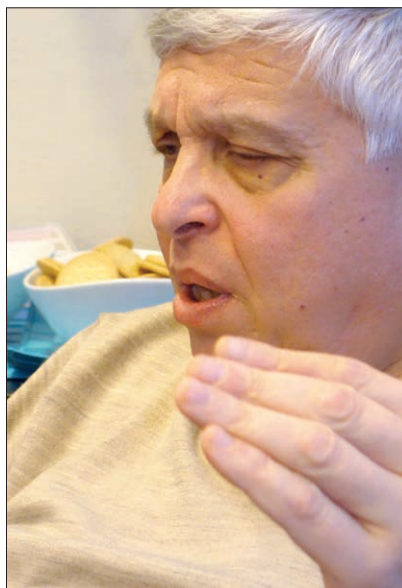
indre organene som tilsvarer disse sonene. Det gjør at det åpnes flere kapillærer i disse organene og at det her vokser frem nye, unge kapillærer, som erstatter de som går tapt under den prosessen.

Denne mekanismen ble strålen- de beskrevet av August Steenberg Krogh² i begynnelsen av 1920-årene. Krogh ble tildelt Nobelprisen i medisin i 1920 for sin beskrivelse av den kapillær-motoriske mekanismen som står under kontroll av det sentrale nervesystemet.

Under mitt arbeid med vakuumerapi oppdaget jeg hans verker som et bevis for forbindelsen mellom de indre organene og hudsonene. Det er svært beklagelig at disse verkene er blitt liggende i bibliotekene i nesten et århundre, og selv i dag kjenner det medisinske fellesskapet lite eller praktisk talt ingenting til disse fremragende verkene og står ennå fjernt fra en praktisk anvendelse av dem.

I boka di Mot strømmen – en «vrien» leges notater – kjem du inn på det du kallar fraktalprinsippet. Eit anna ord du også brukar er holografi. Du nemner at dette er tankar som har mange kjelder, blant anna i austleg filosofi – og som har blitt brukt som teoriar innan alternativ medisin. I boka hevdar du at ingen har vist korleis dette kan brukast i praksis.

Holografi og fraktal har felles prinsipper. Enhver del av et hologram gjengir fullstendig bilde av hele hologrammet. Ingen har brukt dette prinsippet i medisinen. Den matematiske modellen som er beskrevet i min bok har både egenskaper av hologram og fraktal avhengig av måten å analysere dem på. Hovedprinsippene som den matematiske modellen av den menneskelige organismen (biologiske systemer) er basert på, gir mulighet til å bruke dem i behandlingen med en høy matematisk nøyaktighet. Som resultat blir behandlingen bestemt og forutsigbar.



Å byggja bru mellom skulemedisin og naturmedisin kan berre gjerast under føresetnad av at dei byggjer på dei same vitskapelege lovene og har ein likeverdig vitskapeleg forklaring. Foto: John Petter Lindeland.

Form og eigenskap

Du skriv også i boka at du alltid har interessert deg for einskapen mellom den levande organismens struktur og funksjon – eller form og eigenskap. Kva nytte vil ein slik kunnskap ha i samband med behandling?

Ja, samsvar mellom form og innhold er et filosofisk begrep og er gjeldende ikke bare i kunst og litteratur, men også i medisin. Innholdet er i sitt vesen en funksjon av formen, og funksjonen kan ikke skilles fra formen. På grunn av den matematiske beskrivelsen av organismens struktur kan man få visualisering av funksjonen på denne strukturen. Det gir igjen mulighet til en gjennomtenkt, målrettet og nøyaktig påvirkning på denne strukturen med helbredelse som mål.

Etablert medisin og naturmedisin/alternativ behandling

Det er mykje kniving og debatt mellom offisiell etablert medisin og naturmedisin/alternativ behandling. Kva er ditt inntrykk av debatten, og kor-

leis kan me i framtida byggja bru mellom desse tilsynelatande motstridande oppfatningane?

Ingen av de stridende partene har så langt lagt frem et eneste vitenskapelig argument og langt mindre noen teori, som kan forklare fenomenene innen den alternative medisinen. Derfor kan man i en viss grad si at anklagene mot den alternative medisinen er berettiget. Men å bygge en bro mellom de to medisinerne kan bare gjøres under forutsetning av at de bygger på de samme vitenskapelige lovene og har en likeverdig vitenskapelig forklaring. Da vil det ikke lenger være nødvendig å snakke om sameksistens mellom de to medisinerne. Man vil i stedet bare diskutere forskjellige behandlingsmetoder, som den biofysiske, den biokjemiske og andre.

I min bok foreslår jeg en vitenskapelig teori bygd på prinsipper som forklarer de funksjonelle mekanismene for de metodene som brukes innen alternativ behandling og som kan danne grunnlaget for byggingen av nettopp en slik bro mellom den offisielle og den alternative medisinen.

Politikk

Til slutt litt politikk. Det er i dag ny spenning mellom Russland og dei vestlege allierte. Kva trur du er grunnlaget for denne spenninga, og kva råd har du til norske politikarar i denne samanhengen?

Jeg har allerede bodd i Norge i over 20 år og finner det vanskelig å analysere de dypere liggende årsakene til det som nå foregår i Russland. Men jeg mener at mye i politikken skyldes for store ambisjoner og manglende vilje til å handle ut fra sunn fornuft. Etter mitt syn er hovedproblemet at kommunikasjonen mellom befolkningen og politikerne er meget svak. Det foregår praktisk talt ingen korreksjon av tilstanden i staten som er analog med en korreksjon av tilstanden i den menneskelige organismen, og det kan kalles en sykdom, ikke i organismen, men i samfunnet.

Du er fødd og vakse opp i Novosibirsk, i dag den tredje største byen i Russland. Når eg studerer den offisielle nettsida til byen, blir eg imponert over det eg ser av vakre bygningar, kulturuttrykk, teknologi, vitskap osv. Dette står i strid med den informasjonen me i Vesten har blitt fora med opp gjennom åra: eit land fullt av ulykkelege menneske, korrupsjon, vanstyre, fattigdom, alkohol. Er det slik det er, eller har propagandakrigen ført til unyanserte forestillingar om korleis livet i Russland var og er?

Ja, dessverre har begge parter ført og fører fortsatt en propagandakrig. De lytene ved det russiske samfunnet som du nevner, finnes naturlig nok, men av en eller annen grunn har ikke massemediene for vane å snakke også om det gode og positive. Under et møte i Russlands am-

bassade ble en norsk journalist stilt et spørsmål fra salen om hvorfor norsk presse vier så stor oppmerksomhet til de negative sidene av livet i Russland, og ikke skriver om alt det positive som foregår i landet. Han ga da følgende ærlige svar: Hvem ville trykke det? Her er vi igjen tilbake til politikken, som i hovedsak ikke avhenger av hva den jevne mann mener.

Kva med ein studietur til Novosibirsk for NNH-medlemmer med Mikhail og hans kone Galina som reiseguidar?

En interessant idé som det er verdt å vurdere i tiden som kommer.

leiar@nnh.no

Kjelder:

¹ <http://vitageo.com/index.php/nb-NO/2012-12-06-09-22-54/vakuumterapi>

² https://en.wikipedia.org/wiki/August_Krogh



Bazanov nyttar spesiallaga glaskoppar koplå til ei vakuumpumpe. Foto: John Petter Lindeland.



FAGLIG OPPDATERINGSKALENDER

Gjennom NNHs etiske regelverk er alle terapeutmedlemmer forpliktet til å oppdatere seg faglig. Kurs godkjent som faglig oppdatering av NNH gjelder også for medlemmer av Norske Homeopaters Landsforbund (MNHL).

- **4th Int. Congress of Naturopathic Medicine**
London 30.06.–02.07.17
- **Nerve Reflexology : Spine-organs-pelvis-legs**
København 10.–12.07.17
- **Spiselige og medisinske planter fra fjellet og naturen**
Hemsedal 15.–16.07.17
- **Round about: Respiration**
København 14.–15.07.17
- **Rundt om hjertet – etterutdanningskurs for soneterapeuter**
Bergen 16.–17.07.17
- **Studietur til Medica Albena Bulgaria**
Bulgaria 30.08.–06.09.17
- **Traumer og «embodiment»**
Drammen 20.–22.10. og 3.-5.11.17
- **Rundt om fordøyelsen – etterutdanning for soneterapeuter**
Oslo 18.–19.11.17

Besøk nnh.no for fullstendig oppdatering.

