

Visjonsseminar for faggruppekontakter i NNH

Torsdag 15. juni møttes representanter fra faggrupper i NNH på Perminalen i Oslo. Generalsekretær Lidia I. Myhre innledet seminaret og faggruppekoordinator Mari Jerstad ønsket velkommen.

Representanter fra faggruppene i refleksologi, helhetsterapi, fytoterapi, naturmedisinsk ernæring, kinesiologi, kraniosakralterapi, biopati, homøopati, soneterapi, øreakupunktur, naturmedisinsk aromaterapi og akupressur var tilstede, sammen med representanter fra sentralstyret i NNH, redaksjonskomiteen, administrasjonen og strategikutvalget.

Dream Big, act Big!

NNH er en organisasjon i forandring, - en stor virksomhet som stadig videreutvikler seg. Generalsekretær Lidia stilte noen viktige spørsmål, orienterte om aktuelle prosjekter og oppfordret til innovativt arbeid i organisasjonen. Hvordan kan faggruppene fungere enda bedre enn i dag? Hva er våre viktigste utfordringer? Hvilke behov har vi? Hvilke tiltak og strategier kan vi igangsette for å løse utfordringene?

Når vi jobber sammen mot samme mål, blir vi sterke. NNHs strategiske handlingsplan 2016-2020 ligger tilgjengelig på hjemmesiden. Denne er en viktig veileder i organisasjonens arbeid for å nå sine mål. For å arbeide i samme retning, er det viktig at alle faggruppemedlemmene gjør seg kjent med denne. Videre vekst og utvikling som organisasjon trenger at vi både tør tenke stort og handle stort: "Dream Big, act Big"!



Generalsekretær i NNH Lidia I. Myhre takket faggruppekoordinator Mari Jerstad for arbeidet hun har gjort med seminaret.

Samarbeide og interkommunikativt fokus

Et fritt og godt helsetilbude er avhengig av et godt fungerende og gjerne tverrfaglig samarbeide. Hvordan kan dialogen mellom «skolemedisinen» og naturmedisinen styrkes?

NNH har vendt blikket til Bulgaria, og er i samarbeide med Medica Albena. En studietur ble avholdt i fjor, og til høsten arrangeres en ny tur. Intensjonen er å kunne gi et tilbud til NNHs medlemmer og deres pasienter. Det er et behandlingstilbud hvor naturmedisin og skolemedisin samarbeider. På NNHs hjemmesider kan du følge med på det videre arbeidet.

Faggruppens sentrale rolle

Faggruppene representerer bredden og dybden av det faglige i NNH. Alle faggruppene er like viktige. Noen har kommet lenger enn andre i sitt organisatoriske arbeid. Enkelte faggrupper har et aktivt styre og miljø, mens andre har faggruppekontakter. Om faggruppene er levende og aktive vil det bidra til en sunn NNH-organisasjon.

Faggruppene er de indre organene til NNH, det er viktig at de puster og har god kontakt med seg selv og hverandre. Huden er også et organ, det er det omverden ser. Derfor snakket vi om ordbruk på seminaret, fagetiske retningslinjer og møtet med omverden som praktiserende terapeuter.

Faggruppens arbeid og samarbeid med redaksjonskomiteen og administrasjonen er viktig for å «nå ut i verden»: Dette gjelder både politisk, for rekruttering av flere medlemmer og for å nå frem med informasjon til de som benytter seg av det naturmedisinske tilbudet. Hver faggruppe i NNH har rett til faggruppemidler. Beløpet varierer ut fra antall medlemmer i hver gruppe. Disse midlene er satt av til drift av faggruppene, fordi hvert fag er verdifullt i seg selv.

Du er viktig

Elsker du faget ditt og ønsker et mer aktivt faglig fellesskap? Alle terapeutmedlemmer i NNH tilhører en faggruppe. DU, ditt arbeid dag inn



Inger Tårland Olsen, Bodil Salomonsen, Vivian Alexandra Knutsen og Trine Hamnvik.



Britt Mengkrogen, Terje Varpe og Augustine Rikeliva Nygaard.

dag ut, og ditt engasjement er viktig. Faggruppestyrene og faggruppekontaktene setter fokus for sitt arbeide ut ifra innspill fra medlemmer og administrasjonen. Alle fagkontaktene som var tilstede på seminaret, ønsket god kontakt med sin faggruppe. Det ble diskutert langt og godt hvordan man kan oppnå en slik kontakt. Hver faggruppe strekker seg langs fjell og fjorder, skog, by og vidder. Ikke så lett å bare invitere på en kopp te med disse avstandene. Likevel finnes det god motivasjon hos fagkontakter og styrer for å danne denne kontakten og finne ut hva som er viktig for deg og ditt faglige miljø.

Et interaktivt faglig forum

Trine Hamnvik sitter i administrasjonen og arbeider med NNHs nye hjemmesider, informerte om

Faggruppesidene som kommer på hjemmesiden. Faggruppesidene må logges på med passord og blir dermed kun tilgjengelig for terapeuter og studenter.

Det blir et interaktivt forum hvor alle faggruppemedlemmene har mulighet til å diskutere, utveksle meninger og tanker. Intensjonen er å tilby en plattform som kan styrke det faglige miljøet og kontakten både innad i faggruppene, og tverrfaglig mellom faggruppene i NNH.

Flere spurte hvorfor NNH ikke bruker Facebook til dette. NNHs behov for å ivareta medlemmenes personvern og taushetsplikt samt organisasjonens verdier og grunnsyn, er viktige faktorer som gjør at NNH som organisasjon velger ikke å bruke Facebook som kommunikasjonsplattform.

Derimot er det fritt fram for faggruppene selv å opprette lukkede, hemmelige grupper, som kan benyttes for kommunikasjon, dersom det er ønskelig. Når dette er sagt, vil antagelig de nye faggruppesidene vil bli en viktig plattform som vil forenkle dialogen innad i organisasjonen. Brukervennligheten blir et fokus for forumet, og man kan selv aktivere varslings når det kommer nye diskusjonsinnlegg på sidene. Trine oppfordrer alle til å komme med tilbakemeldinger, slik at hjemmesidens brukervennlighet kontinuerlig kan forbedres.

Yrkesetiske retningslinjer

NNHs leder, John-Petter Lindeland informerte om arbeidet med yrkesetiske retningslinjer i NNH. Han trakk frem NNHs visjon, og hvordan



John Petter Lindeland, leder NNH.



Terje Varpe.

denne er viktig for våre yrkesetiske retningslinjer:

At alle innbyggere, uavhengig av geografi og økonomi, får tilgang til et trygt naturmedisinsk tilbud både innenfor helseinstitusjoner, bedriftshelsetjenester, helsefremmende institusjoner og i privat praksis. Norge har et av de frieste lovgivningene i Europa når det gjelder utøvelse av naturmedisinsk behandling.

Lovgivningen er våre rammevilkår i arbeidet med å utvikle retningslinjer i de ulike fagene. Kanskje er det også slik at hvordan vi utøver vårt fag, vil være med å definere våre fremtidige rammevilkår.

Tanker og ideer

På seminaret kom det en rekke verdifulle ideer og tanker til det faglige miljøet NNH. Noen av disse var rettet mot styret og administrasjon, som for eksempel tilbakemeldinger om nettsidene og et ønske om et brukervennlig faglig forum. Andre var mer med fokus på faggruppene selv. Tanker ble notert gjennom tankekart og små presentasjoner underveis i seminaret. Her er en smugtitt på noen ideer som kom fram:

- Flere ønsket seg et markedsføringskurs. Dette kan holdes på tvers av fagene. Det er ikke alle terapeuter som har en stor markedsføringskompetanse.
- En måte å støtte nyutdannede medlemmer kunne være å lage uformelle møter. Dette var en ide ikke om kurs og faglig oppdatering, men likevel der samtalen kunne gå i det faglige.
- En tanke var å få til en tverrfaglig kongress. Tanken er å bruke de ressursene som allerede finnes i NNH, og ha en fast honorar til de som holder innlegg. Kongressen må ledes av en koordinator som lønnes for arbeidet.
- Spørsmålet om å få inn en mentorordning kom også opp i gruppearbeidet. Da var det snakk om noe som NNH kunne fasilitere



ved å lage retningslinjer for bl.a. pris og regler, lage en oversikt over interesserte og en kontrakt mellom partene.

Faggrupper med levende mål og ønsker

To temaer var gjennomgående gjennom dagens seminar. Det første var et ønske om god mulighet for informasjonsflyt mellom faggruppestyrene eller fagkontaktene og faggrupped medlemmene. Det andre var en

fagspesifikt og tverrfaglig møteplass. Både innad i faggruppene og på tvers av faggruppene. Spørsmål omkring økt medlemstall var et viktig tema for noen faggrupper.

Tusen takk til styret, kontaktpersoner og individer som frivillig setter av tid til å jobbe med utvikling av sine fagfelt; et naturmedisinsk fellesskap; og utviklingen av faggruppene gjennom å komme til slike seminarer.

marikaapeurt@gmail.com
vivaartz@gmail.com

