

# Etterutdanning og oppgradering til Naturmedisinsk aromaterapeut



Foto: Jeanette Førland

Faggruppestyret i Naturmedisinsk aromaterapi (FSNAT) arrangerte det første kurset i etterutdanning og oppgradering til Naturmedisinsk aromaterapeut. Kurset ble avholdt i Oslo i november 2009.

Oppgraderingen er for noen av våre aromaterapeuter nødvendig for å oppfylle kravene fra Helsedirektoratet i forbindelse med de nye momsforskriftene. Kun terapeuter med godkjenning i Naturmedisinsk aromaterapi kan registrere seg i det frivillige utøverregisteret i Brønnøysund og derved være fritatt fra momsplikten også etter 1. januar 2011.

Over fire hele dager fikk vi en dyper innføring i de eteriske oljers kjemi, bruksområder, faremomenter og sikkerhet.

Den anerkjente kursholder cand. mag. Gry Fosstvedt fra Aromedica i Oslo ledet terapeutene med engasjement, entusiasme og faglig kunn-

skap. Duften av 125 forskjellige eteriske oljer, deres kjemi, virkestoffer og medisinske egenskaper var rammen rundt kurset.

Det er alltid en god opplevelse når aromaterapeuter tar sine eteriske oljer i bruk. Etter hvert som de små brune flaskene ble åpnet, fyltes rommet med mange dufter. Aromaen sprer seg rundt oss og luktesansen pirrer luktenervcellene. Menneskets nese kan skjelve mellom og oppdage opp til 10.000 forskjellige dufter. Luktereseptorene overfører stimuli langs nervefibrene til luktemottaker som videre overfører inntrykkene til den relevante delen av hjernen. Det er denne prosessen som fører til en bevisst lukteopplevelse. Terapeutens

luktesans utvikles positivt og hurtig, det er en trenings- og følelsessak og ikke minst en av våre beste kilder ved valg av oljer.

Hva er eterisk olje, og hvilken funksjon har de eteriske oljene i plantene? Hvilke kjemiske komponenter består de eteriske oljene av? Hovedpoenget med kurset var å få fram hvor aktive de medisinske virkestoffene er i de eteriske oljene. Molekyler er definerbare, og oljenes virkning kjent. Oljenes evne til å styrke vår fysiologiske helse, for eksempel den antibakterielle virkningen, er meget godt dokumentert gjennom forskningsrapporter, tidsskrifter og bøker.

Dråpene fra den aromatiske plantens smaksstoffer og duft er fremstilt

blant annet ved destillasjon. Det er disse edle dråper vi bruker i vårt daglige arbeid som Naturmedisinske aromaterapeuter. Oljene er flyktige og sprer seg med glede. Kurset omfatter også læren om færemomenter og hvordan vi med sikkerhet kan bruke de eteriske oljene i dagliglivet.

En Naturmedisinsk aromaterapeut må ha god og allsidig utdannelse, og en oppgradering gjennom dette kurset gir en ny og dypere innsikt i de eteriske oljers virkning. En naturvitenskaplig forståelse for eteriske oljers innhold av kjemiske virkestoffer, typebeskrivelser og komponenter som alkoholer, aldehyder, estere, ketoner, fenoler og terpenener, er en nødvendighet. I tillegg gis en videre fordypning i læren om atomet, molekylet og grunnstoffer som karbon, hydrogen, oksygen og funksjonelle grupper av monoterpenener og seskviterpenener for å nevne et par. Terapeutiske bruksområder forklares ut i

fra innholdet av komponenter og de mange effektive måter å bruke eterisk olje på enn bare massasje. Aromaterapiens mange elementer og aspekter er helt fantastiske. Det er en spennende verden og en stor glede å lære mer.

Kurset ga en dypere kunnskap og forståelse om plantebotikk, plantenes utseende, hvilke plantefamilier de kommer fra, jordsmonn, klima og voksested. Kravet til høy kvalitet og sikkerhetsforhold i forbindelse med destilleringsprosessen er helt avgjørende for den enkelte eteriske oljes påvirkningsmulighet. Naturmedisinske aromaterapeuter bruker i sitt daglige arbeid kun vegetabilsk olje og eteriske oljer av beste kvalitet fra maksimalt livskraftige planter. Kravet til produsenter og produktinformasjon er et meget viktig og grunnlag for et godt tillitsforhold.

Aromaterapi er et unikt og godt alternativ som behandlingsform

gjennom omsorgsfull terapeutisk berøring med oljer som øyeblikkelig virker på sansene. Når man gir noe godt, blir man selv en del av det.

Oljene har stimulerende, balanserende og avslappende virkning. De er meget velgjørende, med helsebringende egenskaper. Neste gang du skreller en appelsin (uten sprøytemiddel, hvis mulig), nyt duften, lukk øynene og kjenn på den friske aromaen.

FSNAT har hatt stor pågang til ovennevnte kurs. Neste 4-dagers kurs med Gry Fosstvedt arrangeres 5. - 8. mars 2010 i Oslo.

For nærmere informasjon og påmelding, kontakt FSNAT v/Päivi Renaa, tlf. 61 31 01 52 eller epost [paivi@renaa.no](mailto:paivi@renaa.no).

Følg også med på Faggruppe – Naturmedisinsk aromaterapi på [nnh.no](http://nnh.no)

[jeanette@aprilhaven.com](mailto:jeanette@aprilhaven.com)

## SABORG søker daglig leder



På grunn av et forskningsengasjement som kommer til å kreve all tid fra januar neste år, velger Rita Agdal å trekke seg fra stillingen som daglig leder i SABORG - en stilling hun har besatt de siste fem årene. Rita er godt fornøyd med det organisasjonsfellesskapet har bygd opp så langt og sier at SABORG har en godt innarbeidet rolle og gode rutiner.

- Det vil bli mye arbeid med lover, forskrifter og retningslinjer til neste år, samt med Klageorganet. SABORG har tatt initiativ til endringer av forskrifter og retningslinjer, og dette må følges opp. Videre er det viktig at det arbeides opp mot justisdepartementet fremover, etter Storbergets initia-

tiv til å gjennomgå lovreguleringen på nytt, fortsetter hun.

### Om SABORG

Sammenslutning av alternative behandlerorganisasjoner SABORG består av 19 organisasjoner innen alternativ og komplementær behandling. Saborg ble initiert av helsemyndighetene og opprettet i 2003 for å arbeide med kvalitets sikring av alternativ behandling, i samarbeid med helsemyndighetene.

Sammenslutningen fungerer som et sekretariat, der representanter fra alle organisasjonene møtes for å fatte vedtak om prioriterte oppgaver. I periodene mellom representantskapsmøter iverksetter daglig leder vedtak sammen med et valgt arbeidsutvalg og valgt leder.

### Ny nettside

NNH-terapeutene har fått ny presentasjonsside på internett!

For å sikre oss at sidene er mest mulig oppdatert, oppfordrer vi medlemmene til å sjekke egen info ved å klikke på "Finn din terapeut" på [nnh.no](http://nnh.no) eller gå direkte til [www.naturterapeuter.no](http://www.naturterapeuter.no)

Gi melding snarest på epost [post@nnh.no](mailto:post@nnh.no) eller faks 21 01 37 05 dersom noe av informasjonen skal endres.

### Landsmøtet 2010

NNH har landsmøte 19.-20. mars 2010 sentralt i Oslo. Landsmøtet blir fredag den 19. og dagen etterpå blir det fagseminar om ulike retninger innen soneterapi/refleksologi.

Me satsar på inspirerende og dyktige forelesarar.

**SET AV DATOEN NÅ!**