

# Utdanning til Refleksolog er NNH-godkjent

Det er med stor glede at det nå kan tilbys en NNH-godkjent utdanning i Refleksologi. Sirius naturterapeutisk skole i Haugesund har fått godkjent fagretningslinjer og studieplan, og studiet starter opp september 2016.

**NNH** sine fagretningslinjer i refleksologi setter en standard for et yrkesrettet studium. Dette innebærer at den enkelte behandler har ansvar for å oppnå av tilstrekkelig faglig kunnskap, etisk etterrettelighet og pasientsikkerhet i sitt fremtidige yrke som refleksolog.

Refleksologi er en behandlingsform som er eldre enn akupunktur. Metoden oppsto i kjølvannet av menneskets berøringsbehov og gjennom 5000 år med praktisering og videreutvikling, fremstår den i dag som både et tradisjonelt og moderne behandlingssystem. Metoden kalles også for vestens akupunktur og har røtter fra mange kulturer. Størst utvikling har imidlertid skjedd i de nordiske landene i løpet av de siste 40–50 årene.

Refleksologien – eller kroppsrefleksologien, som den har utviklet seg til, gjør bruk av hele kroppen, og har en helhetlig forklaringsmodell når det gjelder forholdet mellom soner / projeksjoner og i hvilken tilstand det er mest gunstig å bruke disse. Faget tar utgangspunkt i at alle delene av kroppen har mange terapeutiske anvendelige soner / projeksjoner – både utvendig og innvendig.

Kort definert er refleksologi en behandlingsmetode hvor man ved å påvirke kroppen ett sted, kan forbedre funksjonen et annet sted. Teorien er at hele eller deler av kroppen blir projisert i delområder av kroppen som kommuniserer og vekslevirker med helheten. Den generelle målsettingen med behandlingen er å fjerne spenninger i alle vev og dermed bedre grunnlaget for det en kaller selvheling.

Studieplanen i refleksologi legger til rette for en deltidsstudium over 2 år. Utdanningen gjennomføres med 3 trinn pr semester a 4 dager. Teoretisk / praktisk prøve etter hvert semester. Diplom! Obligatoriske kurs som VEKSfag, Medisinske fag og Naturmedisinsk grunnutdanning utgjør en basiskunnskap i utdanningen og integreres med de teoretisk / praktiske fagemnene i refleksologi.

Samlet gir dette en praktisk rettet utdanning og profesjonelle behandlere som kan anvende sin kunnskap og kompetanse i tråd med utviklingen i et stadig voksende marked for Komplementær Alternativ Medisin (KAM).